



Best Life Promotion

BLPニュースレター



Vol.1 2009年6月1日発行

■創刊のごあいさつ

平成20年4月からメタボ予防を対象とした特定健診・特定保健指導制度が開始となったこともあり、国民の健康に関する関心も高まりをみせてきています。当社は2年前にネットワークを活用した健康増進サービス提供会社として設立されましたが、こういった社会環境を背景に、健康保険組合や医療・健診機関等のお客様にPHRサービスを提供させていただいております。

今後治療重点医療から疾病予防重視医療へのシフトに伴い、個人が自分の健康情報を管理し必要に応じて自

らの健康維持・増進に活用していける時代の到来に向け、皆様とともに歩んでまいりたいと思います。

さて、この健康情報関連の様々な情報や具体的なPHRサービスに関する情報を皆様にご提供するために、BLPニュースレターを発行することといたしました。当方は季刊発行を予定しておりますが、これまで以上に皆様への有用な情報発信を心掛けてまいりますので、どうぞご利用くださいますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 齋藤 稔

■ベストライフプロモーション、ヘルスアップWeb (PHR) のご紹介

個人の健康を守るためのシステムとして「ヘルスアップWeb」を提供しています。

ヘルスアップWebでは、特定保健指導業務を始め、その他の保健指導業務をサポートしています。

ここではヘルスアップWebの特長をご紹介します。

■ヘルスアップWebの特徴

ヘルスアップWebは、指導者側の管理者画面と、保健指導を受ける側の利用者画面を活用し双方での保健指導を行なうシステムです。

利用者画面では、健診結果をわかりやすく図やグラフで表示したり、従来型の数値での健診結果を時系列で確認できます。



また、画面上の問診項目に回答することで、行動科学の手法に基づき、対象者に最も適した生活習慣改善項目(行動計画)を決定することができ、行動計画や健康情報を毎日チェックするセルフモニタリングを行っていくことで、対象者の行動変容に結びつけることができるよ

うなっています。

診療日記機能では、備忘録として利用者本人が診療情報を記録することができ、医療費の確定申告に活用できます。また、お薬情報を登録することでお薬手帳としても活用することができますようになります。



管理者画面では、指導対象者の毎日の状況等を確認することができ、それに対して保健指導が行えます。指導内容の記録をしたり、指導内容をメールとして送信することも可能です。

それでは、このヘルスアップWebを活用した保健指導の効果を次ページで紹介していきます。

ヘルスアップWebを活用した「個に応じた健康増進モデルサービス推進プロジェクト」の成果

平成19年度経済産業省実証事業において当社が代表幹事会社を務める「ホームヘルスケア創造コンソーシアム」は、ヘルスアップWebや家庭用健康測定機器を用いた保健指導を実施し、その効果測定を行いました。

■実証事業の事業内容および成果概要

参加者257名をヘルスアップWebのシステムを使用する群（●）、ヘルスアップWebと通信機能付き健康測定機器を使用する群（○）、システムを何も使用しない従来型保健指導群（□）、保健指導等の介入を一切行わないコントロール群（■）に分類し検証を行いました。各群の詳細は右図を参照してください。

- 通信機能付き健康測定機器を活用した群では、平均2.3か月の保健指導期間に体重が約2.5kg（約3.4%）減少の結果が得られた。従来型・コントロール群と比較して有意な減量効果が認められました。
- ヘルスアップWebのみを提供した群では、平均2.3か月中に体重が約1.3kg減少の結果が得られ、コントロール群と比較して有意な減量が認められました。
- ヘルスアップWebを使用した群では腹囲・HDLコレステロール・肝機能値ではコントロール群と比較して、中性脂肪では従来型保健指導群と比較して有意な改善を認めました。

■通信機能付き測定機器

通信機能付き測定機器では、体組成計にはのるだけ、血圧計は測定するだけ、歩数はボタンを押すだけで日々のデータが自動的に送信され、ヘルスアップWebに反映されます。

毎日の健康情報の収集や把握をより簡便に行うことができるようになります。



■参加者アンケート

参加いただいた対象者の方に1年後に健康意識調査を行いました。

その結果、健康意識に対する変化については、約7割の方が1年たった後も意識の変化が継続している状態であると回答されていました。またヘルスアップWebや通信機能付き健康測定機器については、回答者全員の方が健康管理のために役立つと思うという回答をいただきました。

その他フリーコメントとして、

●『参加中は歩行や食事制限により体重が減りましたが、終わるとリバウンドして元の木阿弥となってしまいました。この春からまた始めようと思います。』

○『私がモニターとして指導していただいた時は、通信機能付き健康測定機器を使用することはできなかったのですが、それでも毎日ヘルスアップWebにアクセスして自分で決めた3つの目標についてチェックし、体重と歩数を記録していくことは非常に有効でした。また、何よりメールやWeb上で直接アドバイスをいただくことで常に「見ていてもらえる」ということが健康管理上、最も大きかったと感じています。』

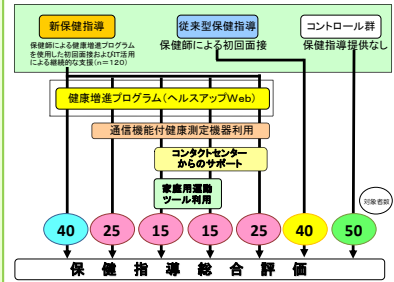
以上のようなコメントをいただきました。

このような結果を生かしこれからも皆様の健康増進のお手伝いをしていきたいと思っております。

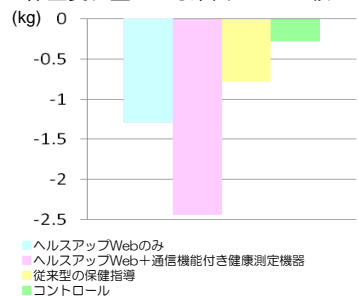
今回の実証実験の結果について詳しくご覧になりたい方は、BLPホームページにてご覧ください。

<<http://www.blp.co.jp/hhc/index.html>>

実証事業における保健指導パターン



体重変化量にみる集団ごとの比較



— 編集後記 —

この度BLPニュースレターを発行することになりました。創刊号ということで、今回はBLPの紹介などを中心にお届けしましたが、今後健康に関する新しいニュースや動きなどの情報もお届けできればと思っています。これからも、よろしく願います！



発行元：

株式会社ベストライフ・プロモーション

川崎市中原区上小田中4-1-1

富士通川崎工場内

TEL：044-754-2060 FAX：044-754-2029

URL：<http://www.blp.co.jp>